

# Grundkurs F.O.T.T.<sup>®</sup> Pflege

**Fünftägiger Grundkurs über die Rehabilitation des oralen Trakts und des Gesichts**

- Datum:** Montag, 17.01.2025 bis Freitag, 21.01.2025, 5 Tage
- Kursort:** REHAB Basel, Aula
- Kursleitung:** Angela Cordes, D-Bremen  
Ergotherapeutin, F.O.T.T. Instruktorin
- Kurskosten:** CHF 1'350.- (inkl. E-Learning Modul)
- Zielgruppe:** Dipl. Pflegekräfte Altenpfleger\*innen, Fachangestellte Gesundheit, sowie Ergotherapeut\*innen, Logopäd\*innen/Sprachtherapeut\*innen, Physiotherapeut\*innen mit Arbeitsschwerpunkt auf pflegerisch geprägten Tätigkeiten wie Essensbegleitung, Pflege von Gesicht und Mund sowie aspirationsvorbeugende Interventionen.
- Anzahl TN:** Max. 12 Personen
- Kursinhalte:** In Theorie und Praxis (Workshops):
- Anatomie und Physiologie des facio-oralen Trakts
  - Normale Nahrungsaufnahme, Haltung, Bewegung und posturale Kontrolle
  - Typische Bewegungsprobleme bei Patienten mit Hirnschädigung und ihre Auswirkung auf die Nahrungsaufnahme
  - Fazilitation des Gesichts bei Pflege, Mundhygiene und Nahrungsaufnahme
  - Möglichkeiten zur Fazilitation, Stimulation des Schluckens
  - Therapeutische Mundhygiene
  - Atmung, Stimme und Schutz der Atemwege
  - Kostaufbau, Gestaltung von Essenssituationen
- Die Erarbeitung der Kursinhalte erfolgt über:*
- Vorträge, Workshops, Selbsterfahrung
  - Patientendemonstration durch die Kursleitung
  - Supervidierte Patientenbehandlung, in der Regel zu dritt, mit Videoaufnahme und –Analyse
  - Online E-Learning Modul
- Voraussetzung:** Eine abgeschlossene Berufsausbildung  
Die Teilnehmer/innen sollten mit dem Transfer der Patienten vom Rollstuhl auf die Behandlungsbank vertraut sein
- Anmeldung:** **Bis 27.12.2024** mittels Online-Anmeldeformular
- Auskünfte:** [fortbildung@rehab.ch](mailto:fortbildung@rehab.ch) oder  
Heike Sticher, [h.sticher@rehab.ch](mailto:h.sticher@rehab.ch)