

# Atemwegs- und Sekretmanagement bei Patient\*innen mit Einschränkungen in der Atem-Schluckkoordination und/oder der Atemmuskulatur

Patienten und Patientinnen mit neurologischen Erkrankungen, wie z.B. Schädelhirntrauma, Querschnittlähmung, ALS, Muskeldystrophie leiden häufig unter Problemen der Atem-Schluckkoordination und einem schwachen Hustenstoss. Dies kann zu lebensbedrohlichen Komplikationen führen und bedarf deshalb erhöhter Aufmerksamkeit seitens des interprofessionellen Behandlungsteams. Im Kurs zeigen wir Ihnen auf, welche Massnahmen des Atemwegs- und Sekretmanagements - manuell oder maschinell - es gibt und wie sie bei unterschiedlichen Krankheitsbildern angewandt werden können.

**Datum** 21. / 22. November 2025

**Kursort:** REHAB Basel, Aula

**Kursleitung:** **Nina Clobes**, MSc Therapiewissenschaft, Leitung Logopädie  
**Sabine Langer**, Atmungstherapeutin/Intensivpflegefachfrau  
**Romina Fröde**, Physiotherapeutin

**Kurskosten:** CHF 580.-

**Zielgruppe:** Dipl. Logopäd\*innen, Dipl. Physiotherapeut\*innen,  
Dipl. Pflegefachpersonen, Mediziner\*innen  
mit ersten Erfahrungen in der Behandlung der  
beschriebenen Patient\*innen

**Anzahl TN:** max. 14 Personen

## **Themenschwerpunkte:**

- Refreshing der Grundlagen zur Anatomie, (Patho-) Physiologie des Respirationstraktes, insbesondere der Atem-Schluckkoordination, des Hustenmechanismus mit und ohne Trachealkanüle sowie der Mukoziliären Clearance
- Materialkunde inkl. verschiedener Trachealkanülen-Modelle sowie Indikationen zur Einlage oder Entfernung einer Trachealkanüle
- Messen des Hustenstosses (Peak Cough Flow) und dessen Interpretation
- Manuelle Techniken zur Sekretmobilisation (Sekretolyse) sowie zum Sekrettransport (Sekretexpektion)
  - u.a. manuelle Hustenhilfe, Air Stacking, oszillierende Systeme
- Manuelle und technische Massnahmen zur Hustenunterstützung
  - Bagging/Blähen mit dem Ambu-Beutel
  - Maschinelle Hustenhilfe (Cough Assist)

- Geeignete, unterstützende Ausgangsstellungen und Positionen zur Gewährleistung einer effizienten Atemtherapie sowie physiologischen Schluckfunktion und -therapie
- spezielle Lagerungen zur Unterstützung der Sekretmobilisation
- Techniken für das Atemmuskeltraining
- Inhalationstechnik mit verschiedenen Devices und Inhalation zur Verbesserung der Sekretolyse

**Methoden:**

- Theoretischer Input
- Praktische Übungen und Selbsterfahrungen in Partner- und Gruppenarbeit
- Geräteeinweisung Cough Assist

**Anmeldung:** Bis **26.09.2025** mittels Online-Anmeldeformular

**Auskünfte:**   **Mail:**           fortbildung@rehab.ch  
                  **Tel:**             061 325 07 28